

# Sifu Niko zu Gast in Schmalkalden

**Schmalkalden** – Einen besonderen Höhepunkt erlebten kürzlich die Fachschulen für Selbstverteidigung Thüringen. In Schmalkalden konnte Michael Schaft, Leiter der Fachschulen, zum 20-jährigen Bestehen den weltbekannten Wing-Tsun-Meister Sifu Niko begrüßen.

Sifu (chinesisch = väterlicher Lehrer) Niko ist Herausgeber der bekanntesten DVD-Lehrfilmreihe für Selbstverteidigung und zählt zu den besten Meistern, die es weltweit gibt. Neben einem theoretischen Einblick in das Wing Tsun Kung Fu, eines der effektivsten Selbstverteidigungssysteme, welches sogar die Spezialeinheiten der Polizei und Bundeswehr trainieren, wurde in dem 6-stündigen Seminar besonders viel Wert auf die prak-

tische Umsetzung gelegt. Anhand plausibler Beispiele erkannten die Teilnehmer einerseits die Wirksamkeit einer sinnvollen Vorgehensweise in Notwehrsituationen und andererseits den Unterschied zum herkömmlichen Kampfsport.

Begeistert waren die zahlreichen Teilnehmer vor allem von der freundlichen und angenehmen Unterrichtsatmosphäre des Lehrganges in Schmalkalden. „Auch in den wöchentlichen Unterrichtseinheiten liegt der Fokus auf einer angenehmen Trainingsatmosphäre, in welcher die Teilnehmer schnell und effektiv verteidigungsfähig werden“, so Sifu Michael Schaft.

[www.wing-tsun-thüringen.de](http://www.wing-tsun-thüringen.de)



Michael Schaft (sitzend links) begrüßte mit vielen Wing-Tsun-Schülern Sifu Niko (sitzend rechts) in Schmalkalden.

Foto: privat