

Ein „Sifu“ zu Gast in Oeventrop

Hoher Besuch in der Selbstverteidigungsschule Wing Chun von Carlos Uhe

Von Timo Baudzus

Arnsberg. Die Selbstverteidigungsschule Wing Chun von Cheftrainer und Inhaber Carlos Uhe hat kürzlich hohen Besuch bekommen. Niko Chatzilascaris aus Stuttgart hat im Trainingszentrum von Uhes Kampfkunstschule ein Spezialtraining abgehalten. Chatzilascaris genießt in Wing-Chun-Kreisen hohes Ansehen und ist dort besser bekannt unter seinem Rang als „Sifu“ Niko. Sifu bedeutet übersetzt so viel wie „väterlicher Lehrer“. Mit diesem Titel wird im Wing Chun anerkannt, dass der Träger ein Niveau erreicht hat, das zum Gründen einer selbstständigen Schüler-

„Ich bin mir sicher, dass Carlos den Rang eines Sifus erreicht.“

Niko Chatzilascaris, Sifu

generation befähigt. Carlos Uhe ist einer der Schüler von Sifu Niko. Dieser ist bereits seit 1984 in der Kampfkunst Wing Chun aktiv. 1993 wurde zum Sifu ernannt.

Es sei keine Selbstverständlichkeit Schüler bei ihm zu werden, sagt er. Er stelle charakterliche Anforderungen an seine Schüler. Sie müssen ihm geeignet erscheinen, sich in seine Schülergruppe integrieren können und es müsse von Anfang an eine gegenseitige Vertrauensbasis da sein.

Spezialtraining

Carlos Uhe erfüllte diese Voraussetzungen. Einmal im Monat fährt Uhe für zwei Tage nach Stuttgart, um sich dort bei seinem väterlichen Lehrer weiterzubilden. Und dieser ist sehr zufrieden mit seinem Schüler. „Carlos ist schon sehr weit“, sagt Niko Chatzilascaris. Der 52-Jährige sieht in Uhe großes Potenzial. Uhe trägt seinerseits bereits den Titel eines „Sihing“, was so viel wie „älterer Bruder“ oder auch „Bruder-Lehrer“ bedeutet. Doch das wird nach Ansicht von Chatzilascaris noch nicht das Ende sein.



Wing Chun Sifu Niko (rechts) besucht seinen Schüler Carlos Uhe in der Selbstverteidigungsschule in Oeventrop. FOTO: PRIVAT

„Ich bin mir sicher, dass Carlos den Rang eines Sifus erreicht“, sagte er am Rande des Spezialtrainings in Oeventrop. Und: „Es wird auch

nicht mehr lange dauern.“ Neben seinen charakterlichen Voraussetzungen und technischen Qualitäten befähigt Carlos Uhe als Lehrer

vor allem die Bereitschaft, sein Wissen an seine Schüler weiterzugeben. Bei dem Spezialtraining in Uhes Schule nahm sich der Inhaber jedoch zurück und überließ seinem Lehrer das Feld. Rund 20 Schüler nahmen an der Aktion teil und waren höchst motiviert, dem Sifu ihr erlerntes Wissen zu präsentieren – mit Erfolg! Die Schüler von Uhe hinterließen einen sehr guten Eindruck bei Niko Chatzilascaris. Das Niveau sei bereits sehr hoch, sagte dieser. Es wird sicher nicht der letzte Besuch des Sifus in Oeventrop gewesen sein.

Wing Chun – eine chinesische Kampfkunst

■ Wing Chun wurde einer Legende zufolge von einer chinesischen **Nonne entwickelt**, um Frauen vor Übergriffen zu schützen.

■ Wing Chun soll als **Kampf-**

nicht nur ~~weniger~~ der Anwendbarkeit im Kampf dienen, sondern **vielmehr** der Meditation, der Fitness und Gesundheitspflege.

■ Der Wing Chun-Lehrer Yip Man war u.a. **Lehrer von Bruce Lee.**