

Verbandsoffenes Seminar mit Sifu Niko

Auf Grund vieler Anfragen hat Sifu Niko beschlossen eine verbandsoffene Seminar-Reihe abzuhalten.

Beginnen wird diese Reihe mit einem **Kennenlern-Seminar**.

Der Inhalt dieses Seminars wird sein:

- WT-Theorie
- Grundlagen
- Formentraining
- Chi Sao-Vorübungen
- die komplette 1. Chi Sao-Sektion
- Drills
- Anwendungen

Sifu Niko ist bekannt dafür, auch kompliziert erscheinende Technik-Inhalte durch seine logische Strukturierungsart einfach und verständlich zu vermitteln. Sein Unterricht zeichnet sich durch Klarheit und Hilfsbereitschaft aus. Jeder Teilnehmer profitiert von Sifu Niko's umfassendem Wissen und Können.

Das Seminar bietet eine günstige Gelegenheit um:

- Sifu Niko und seine Unterrichtsmethode kennen zu lernen
- Unterricht aus erster Hand zu erhalten
- die DVD-Inhalte zu vertiefen und ergänzen
- offene Fragen zu klären

vor allem aber in einer angenehmen und gewaltfreien Atmosphäre zu trainieren!

Das Kennenlern-Seminar findet statt:

am **Sonntag, den 03.02.2008** von **11.00 - 17.00** Uhr

in der Fachschule für Selbstverteidigung

Wunnensteinstr. 41, 70186 Stuttgart (Wegbeschreibung auf Anfrage)

Kennenlern-Preis: 50,00 Euro (Bezahlung vor Ort)

Teilnahmevoraussetzung: Kenntnis der 1. Chi Sao-Sektion, SNT und Basistechniken

Für eine bessere Planung bitten wir um frühzeitige Anmeldung und rechtzeitiges Erscheinen.

Mit freundlichen Grüßen

WTFB-Team